

亲爱的 UHS 的学生和家长们，

经过今天的彻底清洁，学校会在明天正常开放，但同时我们也对相应的活动进行了调整。

请提醒您的孩子，每天都将课本、电脑和相关的学习材料带回家。

我们在 3 月 10 日（本周二），把全校大会改成每个班级的会议，交流应对新型冠状病毒的各种做法。在另行通知前，我们将不再举行全校集会。在疫情面前，我们还在努力寻找其他方式在学校内建立更多的交流和支持的渠道。学生社团会议将不受影响。

在天气情况允许的条件下，我们鼓励学生在不上课的时候，尤其是午餐时间，充分利用校园内的户外场所来保持相互之间的距离。我们要求所有学生避免一切身体接触，并继续遵循相应的规定。现在防止疫情传播最有效的途径仍然是：咳嗽的时候，用胳膊遮住嘴；频繁且彻底地洗手；如果发烧或者有其他急性呼吸道症状，请待在家中。

为了让学生保持相互之间的距离，我们对午餐时间进行了调整：在限制订制午餐的同时，我们规定：

星期二，只有 11 和 12 年级的学生在常规的午餐时间在食堂（学生中心）吃午饭；9 和 10 年级的学生在常规午餐时间之后的会议时间到食堂就餐。星期三，只有 9 和 10 年级的学生在常规的午餐时间在食堂吃午饭，11 和 12 年级在常规午餐时间之后的“人类发展学”课程时间就餐。我们会为您不断更新时间安排上的变化。

除非另行通知，我们仍将举行所有的校际体育训练和比赛。政策的一个改变是，我们不再允许学生作为观看者的身份出席比赛，也不鼓励成年人出席比赛现场观看。在另行通知以前，不再有团队进餐或者旅行。学生还将继续参加 UHS 的体育课。如果学生的体育课有接触大量人群的可能，我们将不再要求学生继续这样的体育锻炼。在另行通知以前，我们学校的健身房将不会举行任何活动，这包括校友比赛、教练活动、开放式健身时间等。

尽管我们还将继续通过邮件和家长们交流，我们也把所有的更新情况的邮件以及一些跟疫情相关的资源的链接集中转移到了学校的网页[请点击这里](#)。我们也将继续跟进美国疾病控制与预防中心（CDC）、旧金山和加州健康协会，以及全国私立学校协会（NAIS）和加州私立学校联合会(CAIS)的状态更新和建议。

我们非常感谢您的配合与支持，如果这些准则与程序有任何更改，我们会尽快与您取得联系。面对这种突发的健康威胁，我们每一个人都有着复杂的情感：失去和别人的联系，对朋友和家人的担忧，失望，对未来旅程的不确定以及这场疫情究竟会如何影响家庭和生活的种种安排，这些情绪和情感都非常真实。UHS 正在竭尽我们所能，确保在这充满挑战的时刻，学校和您随时保持沟通与交流。